

## Indirizzo Sportivo A.S. 2018/2019

### Tempo Scuola

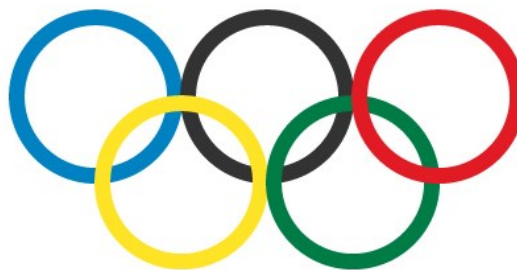


### **Tedoforo**

33 ore complessive settimanali di cui 30 al mattino dal lunedì al sabato, dalle ore 8.30 alle ore 13.30 – 3 ore di prolungamento pomeridiano il martedì, dopo una breve pausa pranzo.

### Arricchimento Formativo

Si aggiungono 3 ore settimanali di pratica sportiva. Durante il primo anno si praticherà Nuoto, Atletica Leggera, Pallacanestro, Pallavolo, Difesa Personale, con esperti qualificati per ciascuna disciplina, coordinati da un docente di educazione fisica della scuola. La quota prevista di 180,00 euro comprende anche il trasporto degli alunni dalla scuola agli impianti sportivi.



**Istituto Comprensivo “Pasquale Tola”  
Scuola Secondaria di I° grado**

**Via Monte Grappa n. 81  
07100 Sassari**

**Tel. 079 215647**

**Iscrivetevi, oltre all'iscrizione on line  
deve essere compilato - per la scelta -  
un modello cartaceo**

Istituto Comprensivo “P.Tola”  
Scuola Secondaria di I° grado

*Quando lo Sport  
è Scuola ...*

*la Scuola è benessere*



**WWW.ICPASQUALETOLASSIT**

# Corso ad indirizzo Sportivo

Gli studenti del corso ad Indirizzo Sportivo praticheranno cinque ore settimanali di Educazione fisica di cui , due curricolari col docente della disciplina , nell'edificio di via Monte Grappa , più tre ore di pratica sportiva , anche presso gli impianti della città come Piscina, Pista di Atletica leggera, Palestre.



## Scuola Secondaria di I° grado

Via Monte Grappa n. 81  
07100 Sassari

**Tel. 079 215647**

**Iscrivetevi, oltre all'iscrizione online deve essere compilato - per la scelta -un modello cartaceo**

## Valenza

Il corso ad indirizzo sportivo assume la valenza di una didattica operativa utile a fortificare lo sviluppo personale di ogni allieva/o contribuendo ad un processo di crescita nel quale confluiscono i valori positivi dello sport e l'acquisizione di sani stili di vita nei profili comportamentali come in quelli della salute e del benessere.

## Finalità

La pratica sportiva, nel realizzare una comunicazione efficace e potenziata, supporta altri tipi di linguaggio e li integra. Promuove la conoscenza di sé e la consapevolezza della propria identità corporea. Favorisce l'esplorazione dello spazio, la conoscenza del corpo, la comunicazione e la relazione con gli altri. Promuove il valore della legalità, della sana competizione, del rispetto di regole concordate e condivise e i valori etici che sono alla base della

convivenza civile. Educa al rispetto per sé e per l'avversario, al senso di appartenenza e di responsabilità, al controllo dell'aggressività, alla negazione di qualunque tipo di violenza,



in altre parole sviluppa il fair play come modalità di relazione quotidiana di rispetto delle regole.

Dà impulso a stili di vita positivi, contrasta le patologie più comuni, previene l'obesità e i disturbi dell'alimentazione, l'uso di sostanze psicotrope, le dipendenze e le patologie comportamentali ad esse correlate.

Combatte il bullismo e la violenza di genere dentro e fuori la scuola .